

Liebe Dharma-Freundinnen,

Heute „bunte Mischung“ insofern, als ich je ein Buch aus der Kagyü-, zwei aus der Nyingma-Tradition (allerdings durchaus mit Bezügen zu allen Schulen des Tibetischen Buddhismus) und eines zum allgemeinen Mahayana vorstellen und empfehlen möchte:

Khenchen Könchog Gyaltsen Rinpoche: *Das Wunscherfüllende Juwel der Edlen Lehre: Einführung und ergänzende Texte zum „Juwelenschmuck der Befreiung“ von Dschetsün Gampopa*; 216 Seiten, Softcover, Drikung Kagyü (DKV) / Otter Verlag, Aachen, 1. Auflage 2007. ISBN 978-3-933-529-220. Preis (Ö) € 20.40

Nein, keine Neuübersetzung, sondern eine recht hilfreiche Ergänzung zu der uns geläufigen deutschen Übersetzung von Gampopas Stufenweg-Wurzeltext aus dem Norbu (frühere Ausgaben: Theseus) Verlag (Buchbesprechung dazu unter http://www.karma-sampheiling.at/home/index.php?option=com_booklibrary&task=view&id=38&catid=44&Itemid=35&lang=de). Bei dem jetzt hier empfohlenen Titel handelt es sich um eine Auskoppelung aus der englischen Übersetzung dieses in allen Kagyü-Linien wichtigen Werkes durch Khenchen Könchog Gyaltsen, einen der Haupt-Khenpos der Drikung Kagyü-Tradition. Den überwiegenden Teil dieses schönen Büchleins machen jene 14 Weisheits-Geschichten aus, die in den Kapiteln 3, 5-7 und 9 des Wurzeltexes (und auch der oben genannten deutschen Übersetzung davon) nur namentlich erwähnt, leider aber nicht inhaltlich wiedergegeben werden. Hier finden sie sich in voller Länge und es ist recht wertvoll, diese zusätzlichen Informationen zu nutzen, denn dadurch wird Gampopas Text an diesen Stellen für uns viel anschaulicher und lebendiger. Eine hilfreiche Werkgliederung, eine längere Lebensbeschreibung Gampopas und ein Glossar, sowie eine Biographie von Khenchen Könchog Gyaltsen runden diesen Band sinnvoll ab. Unbedingt empfehlenswert für alle, die nicht ohnehin die oben erwähnte englische Übersetzung benutzen. Von einem kleinen Verlag, der zum Drikung-Zentrum Aachen gehört, herausgegeben ist dieses Buch schon länger am Markt und wird vielleicht nicht mehr lange erhältlich sein; also bei Interesse besser nicht zu lange zu warten. Weitere Details dazu und eine Leseprobe findet Ihr unter http://drikung.de/aachen_neu/index.php?option=com_content&task=view&id=102&Itemid=147#Info

Tulku Urgyen Rinpoche: *Blazing Splendor: The Memoirs of the Dzogchen Yogi Tulku Urgyen Rinpoche*; 433 Seiten, Paperback, Rangjung Yeshe Publications, Boudhanath, Hong Kong & Esby / North Atlantic Books 2005. ISBN 978-9627341567. Regulärer Preis US\$ 29.95

Hier wird nicht nur einfach die Lebensgeschichte eines der Wurzel-Lamas des 16. Karmapa erzählt, der aus der Nyingma-Tradition stammte und einer der bedeutenden Dzogchen-Lehrer des 20. Jahrhunderts war. Er ist im Laufe seines langen Lebens (1920-1996) vielen anderen berühmten Meistern aus allen Traditionen des Tibetischen Buddhismus begegnet, hat von ihnen Belehrungen und Ermächtigungen erhalten und ihnen wiederum selbst auch solche erteilt. Zahlreiche inspirierende und wunderbare Geschichten um das Wirken und die Persönlichkeiten dieser bedeutenden Dharma-Lehrer, wie u.a. des 15. Karmapa, dessen spiritueller Gefährtin (der „Dakini von Tsurphu“, deren Reinkarnation Khandro Rinpoche ist), des 2. Jamgön Kongtrul Rinpoche und vieler anderer fließen hier ein. Das alles wird hier nicht nur so einfach erzählt, sondern vieles davon hat den Charakter von Belehrungen und wird so lebendig, dass einem das „alte“ Tibet vor der chinesischen Besetzung wirklich nahegebracht wird, ja, man sich manchmal gleichsam sogar wie dorthin versetzt fühlt. Eindeutig ein Buch zum immer wieder darin Nachlesen und Inspiration Tanken!

Weitere Details, das Inhaltsverzeichnis und die ersten Seiten dazu findet Ihr unter http://www.amazon.com/Blazing-Splendor-Memoirs-Urgyen-Rinpoche/dp/9627341568/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1354782035&sr=1-1#reader_9627341568 und Kunden-Rezensionen dazu unter

http://www.amazon.com/Blazing-Splendor-Memoirs-Urgyen-Rinpoche/dp/9627341568/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1354782035&sr=1-1

Chatral Rinpoche (ed. Zach Larson): *Compassionate Action*; 124 Seiten, paperback, Snow Lion Publications, Ithaca 2007. ISBN 978-1-55939-271-6. Regulärer Preis US\$ 16.95. Auch erhältlich als Kindle Edition. Regulärer Preis US\$ 12.22.

Ein ungeheuer inspirierendes Buch mit Belehrungen eines der großen Dzogchen-Meister unserer Zeit, der heuer seinen 100. Geburtstag feiert und von dessen Bodhisattva-Aktivitäten Khenpo Rinpoche unlängst in Belehrungen erzählt hat (Chatral Rinpoche lässt z.B. seit Jahrzehnten jedes Jahr unzählige zum Verkauf und Verzehr gefangene Fische freisetzen). Der schmale Band umfaßt eine ausführliche Biographie dieses beeindruckenden Lehrers der Nyingma-Tradition (einige von uns hatten auf der Pilgerreise 2001 das Glück, ihm zu begegnen), sowie mehrere Texte von und Interviews mit ihm zu den Themen buddhistische Ethik, Vegetarismus, das Retten von Leben, das Verdienst aus dem Errichten von und Praktizieren bei Stupas, darüber, wie man Wesen in diesem Zeitalter des Niederganges helfen kann, über Ratschläge für Praktizierende und vieles andere. Chatral Rinpoches Standpunkte sind sicher nicht immer bequem (etwa, wenn er den Exiltibetern vorwirft, nach so vielen Jahren im Land mit der besten vegetarischen Küche der Welt immer noch am Fleischkonsum festzuhalten), treffen aber immer den Punkt. Sehr berührt hat mich auch das Wunschgebet von Thangtong Gyalpo für Sterbende (auch Tiere) auf S. 40f., dessen Rezitation eine Wiedergeburt in den niederen Bereichen verhindern kann und die 16 Seiten mit Farbphotos lassen einen die Kraft dieses bedeutenden Lamas zumindest ansatzweise erahnen. Ein Buch voll von gelebtem Bodhichitta und daher eines, das man immer wieder hernehmen sollte. Ebenfalls schon länger im Handel, daher auch hier nicht zu lange zu warten!

Weitere Details und Leser-Rezensionen dazu findet Ihr (da der Verlag Snow Lion im Vorjahr von Shambhala Publications übernommen wurde) unter

<http://www.shambhala.com/compassionate-action.html> bzw.

http://www.amazon.com/Compassionate-Action-Chatral-Rinpoche/dp/1559392711/ref=tmm_pap_title_0?ie=UTF8&qid=1363249908&sr=1-1

B. Alan Wallace: *The Four Immeasurables: Practices to Open the Heart*; 192 Seiten, Paperback, Snow Lion Publications, Ithaca, 3rd edition 2010. ISBN 978-1559393539. Regulärer Preis US\$ 16.95.

Auch als e-book bei Shambhala Publications erhältlich unter ISBN 978 1559398671, leider ohne Preisangabe am Website.

Der Titel ist zwar etwas irreführend, weil etwa die Hälfte des Seitenumfanges Erklärungen zu shine und lhagthong gewidmet ist. Das mindert den Wert des Buches aber keinesfalls, ganz im Gegenteil: Was diese beiden Themen betrifft, ist dieser Band gleichzeitig eine willkommene und gute Ergänzung zu „Die befreiende Kraft der Aufmerksamkeit: Ein Training“, der 2012 erschienenen Neuauflage von „Die Achtsamkeits-Revolution“ desselben Autors (siehe

[http://www.karma-samphe-](http://www.karma-samphe-ling.at/home/index.php?option=com_booklibrary&task=view&id=20&catid=41&Itemid=35&lang=de)

[ling.at/home/index.php?option=com_booklibrary&task=view&id=20&catid=41&Itemid=35&lang=de](http://www.karma-samphe-ling.at/home/index.php?option=com_booklibrary&task=view&id=20&catid=41&Itemid=35&lang=de)). Zu allen 4 Unermesslichen werden auch die „nahen und fernen Feinde“ besprochen und konkrete, meist stufenweise Meditationsübungen vorgestellt, sowie überdies die häufigsten Fehler und Hindernisse bei ihrer Praxis konkret angesprochen.

Weitere Details, Rezensionen etc. dazu findet Ihr unter [http://www.shambhala.com/the-four-](http://www.shambhala.com/the-four-immeasurables.html)

[immeasurables.html](http://www.shambhala.com/the-four-immeasurables.html) bzw. unter http://www.amazon.com/Four-Immeasurables-Practices-Open-Heart/dp/155939353X/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1354783484&sr=1-1&keywords=The+Four+Immeasurables

Zur Erinnerung nochmals mein Bestell-Tipp zum Geldsparen bei *englischen* Büchern (bis zu 30%, auch auf Neuerscheinungen): das Website www.bookbutler.com durchsucht ca. 100 Online-Anbieter und reiht sie ansteigend nach Preis.

Überdies findet Ihr viele weitere Dharma-Buchempfehlungen, nach Themen geordnet, unter http://www.karma-sampheiling.at/home/index.php?option=com_booklibrary&Itemid=35&lang=de

Ich wünsche Euch interessantes Studium und Lesen und gute Praxis

Euer Georg, der Dharma-Bücherwurm

PS.: Herzlichen Dank für die immer wieder bei mir eintreffenden positiven Feedbacks, ich bin aber natürlich auch für Anregungen und Kritik durchaus empfänglich.