



Karma Samphel Ling

Buddhistisches Zentrum der Karma Kagyü Tradition



März 2015

Sonntag	1.	3.	
Montag	2.	3.	
Dienstag	3.	3.	Mitgefühl und Weisheit in uns freilegen – 7-Punkte-Geistestraining (angeleitet) 19.00
Mittwoch	4.	3.	
Donnerstag	5.	3.	Chenresig-Praxis 19.00
Freitag	6.	3.	
Samstag	7.	3.	
Sonntag	8.	3.	Sojong-Praxis 7.00, Sang-Praxis 9.00–10.00, Grüne-Tara-Praxis 10.30-11.30, 12.00-13.00
Montag	9.	3.	Studiengruppe 18.00
Dienstag	10.	3.	<i>Keine Abend-Meditation!</i>
Mittwoch	11.	3.	Milarepa-Tsok 19.00
Donnerstag	12.	3.	Chenresig-Praxis 19.00
Freitag	13.	3.	
Samstag	14.	3.	Geistestraining / Lojong-Praxis 9.00–10.30, 11.00–12.30
Sonntag	15.	3.	Sang-Praxis 9.00–10.00, Weiße-Tara-Praxis 10.30-11.30, 12.00-13.00
Montag	16.	3.	
Dienstag	17.	3.	<i>Keine Abend-Meditation!</i>
Mittwoch	18.	3.	Mitgefühl und Weisheit in uns freilegen – 7-Punkte-Geistestraining (angeleitet) 19.00
Donnerstag	19.	3.	Chenresig-Praxis 19.00
Freitag	20.	3.	
Samstag	21.	3.	
Sonntag	22.	3.	
Montag	23.	3.	Studiengruppe 18.00
Dienstag	24.	3.	<i>Keine Abend-Meditation!</i>
Mittwoch	25.	3.	Mitgefühl und Weisheit in uns freilegen – 7-Punkte-Geistestraining (angeleitet) 19.00
Donnerstag	26.	3.	Chenresig-Praxis 19.00
Freitag	27.	3.	Shine und Lhakthong, Lama Tsonyi/Francis, 19.30–21.00
Samstag	28.	3.	Shine und Lhakthong, Lama Tsonyi/Francis, 9.30–13.00
Sonntag	29.	3.	Shine und Lhakthong, Lama Tsonyi/Francis, 9.30–13.00
Montag	30.	3.	
Dienstag	31.	3.	<i>Keine Abend-Meditation!</i>