

Von allen unseren Veranstaltungen gibt es auch einen Mitschnitt als Audio-CD (mp3-Format) zu kaufen. Die Audio-CDs sind ungekürzt und enthalten sowohl die tibetischen Belehrungen als auch die Übersetzung der englischen und deutschen Sprecher.

Auf Anfrage können wir auch einen Mitschnitt der Audio-CDs nur in tibetischer und englischer Sprache anbieten.

Folgende Belehrungen von Khenpo Chödrag Rinpoche sind bei uns bereits verfügbar:

- **Chenresig Retreat**, Frühsommer 2010, Erklärungen zum Dewachen-Sutra
- **35-Buddha Retreat**, Herbst 2010, Erklärungen zu „Die Dharmas der Meditation in der Einsamkeit der Berge“ von Karma Chagme Rinpoche
- **Weisse Tara Retreat**, Winter 2010, Einführung in das Mahayana

- **Buddha Shakyamuni Retreat**, Frühjahr 2011, Erklärungen zur „Sang-Praxis“ und „Diamant-Sutra, Teil 6“
- **Chenresig Retreat**, Frühsommer 2011, Erklärungen zu: 3 Arten von Mitgefühl, 4 Arten von hilfreichen Wirken, Vajralehrer, Yidam-Praxis, 3 Naturen im Cittramantra, Widmung, Bardo, Dharmamedizin und allgemeine Fragen
- **35-Buddha Retreat**, Herbst 2011, „Gelassenheit braucht Übung“ - Erklärungen zum Mahayana-Geistetraining, Teil 1

- **Chenresig Retreat**, Frühsommer 2012, Antworten auf Fragen zur Praxis des Diamant-Sutra und Einführung in den Tibetischen Buddhismus
- **35-Buddha Retreat**, Herbst 2012, Antworten auf Fragen zur Praxis des Diamant-Sutra
- **Weisse Tara Retreat**, Winter 2012, Erklärungen zu einem kurzen Text von Guru Rinpoche (Padmasambhava)

- **Chenresig Retreat**, Frühsommer 2013, Fragen zum bisher Gelernten
- **35-Buddha Retreat**, Herbst 2013, Erklärungen zur Praxis des „Sutra des Bereinigens von Verfehlungen auf dem Bodhisattva-Weg“
- **Weisse Tara Retreat**, Winter 2013, Erklärungen zur Weissen Tara Praxis

- **Stadt-Retreat**, Frühjahr 2014, Was ist richtiges Erkennen?
- **Chenresig Retreat**, Frühsommer 2014, Fragen zum bisher Gelernten
- **35-Buddha Retreat**, Herbst 2014, Erklärungen zur Praxis des „Sutra des Bereinigens von Verfehlungen auf dem Bodhisattva-Weg“
- **Weisse Tara Retreat**, Winter 2014, Erklärungen zum Thema „Lojong and Mindfulness“

sowie:

- **Antworten auf Fragen**, Zweifel und Unsicherheiten auf dem buddhistischen Weg
- **Das Licht der Gewissheit**, Ngöndro Erklärungen, Teil 1 - Teil 5
- **Diamant Sutra** Erklärungen, Teil 1 - Teil 20
- **Die Kunst des Sterbens** (Bardo-Belehrungen), Teil 1 - Teil 4
- **Gelassenheit braucht Übung** - Erklärungen zum Mahayana-Geistestraining, Teil 1 - Teil 2
- **Die Vier Edlen Wahrheiten**, Teil 1 - 17 (Kurs wird noch weitergeführt), Ausführliche Erklärungen zur 1. Lehrrede des Buddha
- **Prajnaparamita**, Teil 1 - Teil 20, (Kurs wird noch weitergeführt) Prajnaparamita-Text vom 3. Karmapa Rangjung Dorje, in dem er Prajnaparamita mit Meditation verbindet

(Anmerkung: „Teil“ bedeutet Wochenenden mit 4 oder 5 Belehrungseinheiten von ca. 1 1/2 Stunden)

Download: [Übersicht verfügbarer Belehrungen auf CD](#)