

Chenresig-Retreat

Do 9. Mai (morgens) bis So 12. Mai 2024 (mittags)



Beim Chenresig-Retreat laden wir euch ein, wieder gemeinsam im Zentrum zu praktizieren, oder im Home-Meditationsraum via Zoom. Wir werden beim Retreat jeden Tag um 9:00 mit einer gemeinsamen Meditation beginnen und dazu das [Video von Gyalwa Karmapa zur Chenresig Praxis](#) verwenden

Wir freuen uns auf die gemeinsame Chenresig-Praxis!

Praxistexte, die ihr benötigt:

- Chenresig-Praxis-Text "Das Wohl der Wesen, das den Raum erfüllt"

- Der König unter den Wegen des Strebens nach dem Vollendeten Wirken der Edlen
- Wunschgebet für die Wiedergeburt in Dewachen (5. Karmapa)
- Wunschgebete-Heft

Sitzungszeiten:

Donnerstag 9. Mai 2024

9.00-9.30 Uhr: Chenresig-Praxis mit Karmapas Video

10.00-11.00 Uhr: Chenresig-Praxis, Dewachen-Wunschgebet

11.30-12.30 Uhr: Chenresig-Praxis

14.30-15.30 Uhr: Chenresig-Praxis

16.00-17.30 Uhr: Chenresig-Praxis, Samantabhadra-Wunschgebet

19.00-20.00 Uhr: Ye-Dharma-Mantra, Aparimitayurjnana-Sutra, Herzsutra, Langlebensgebete, Widmung –
ur
via Zoom (link unten) n

Freitag 10. Mai und Samstag 11. Mai 2024

9.00-9.30 Uhr: Chenresig-Praxis mit Karmapas Video

10.00-11.00 Uhr: Chenresig-Praxis, Dewachen-Wunschgebet

11.30-12.30 Uhr: Chenresig-Praxis

14.30-15.30 Uhr: Chenresig-Praxis, Samantabhadra-Wunschgebet

16.00-17.30 Uhr: Erklärungen von Khenpo Rinpoche

19.00-20.00 Uhr: Ye-Dharma-Mantra, Aparimitayurjnana-Sutra, Herzsutra, Langlebensgebete, Widmung –
ur

via Zoom (link unten)

Sonntag 12. Mai 2024

9.00-9.30 Uhr: Chenresig-Praxis mit Karmapas Video

10.30-12.00 Uhr: Erklärungen von Khenpo Rinpoche

Kursbeitrag:

Freiwillige Spenden für die Meditationssitzungen.

Ort:

Karma Samphel Ling, Seilerstätte 12, Top 28, 1010 Wien

Zoom-Meeting:

Die Zugangsdaten für Zoom bitte per E-Mail anfordern: [Karma-Samphel-Ling](#)