

[Khenpo Chödrag Tenphel Rinpoches](#) Erklärungen zum 8. Kapitel von "Die Stufen der Meditation - Geistesruhe und Einsicht"

aus der

„Schatzkammer des Wissens“

von

Jamgön Kongtrul Lodrö Thaye

.

Die Stufen der Meditation - Geistesruhe/Shamata/Shine: Teil 1, ☐ Juli 2021

Die Stufen der Meditation - Einsicht/Vipassana/Lakthong: Teil 2, ☐ Juli 2022

Alle Erklärungen auf YouTube: ☐ <https://www.youtube.com/@karmasamphelling/playlist>
[S](#)

[Und hier in deutscher Übersetzung](#) .



[Die englische Übersetzung dieses Textabschnitts findet ihr hier](#)