

Clarifying the natural state

„Die Erhellung der Soheit“ bzw. „Die Klärung des natürlichen Zustands“

Sa 13. und So 14. April 2019

Vorträge, Fragen, Meditation



Dieser Text stellt eine Kurzfassung des ausführlichen Mahamudra-Textes des gleichen Autors dar, dessen Übersetzung ins Englische unter dem Titel "Mahamudra - the Quintessence of Mind and Meditation" bei Shambala erschienen ist.

Mit diesem Werk hat Dhagpo Tashi Namgyal (16. Jahrhundert) ein spirituelles Handbuch verfasst, das ausführlich und mit großer Klarheit praxisrelevante Aussagen zu den verschiedenen Stufen der Mahamudra-Meditation erläutert, ohne (wie in seiner ausführlichen Schrift zur Mahamudra-Meditation) den Text durch Zitate und philosophische Exkurse schwierig zu machen. Insofern handelt es sich bei diesem Buch um ein 'Kondensat' von Praxisanweisungen, die für Mahamudra-Praktizierende von unschätzbarem Wert sind. Die in ihm enthaltenen Meditationsanweisungen decken den gesamten Pfad des Mahamudra - von der Entwicklung der Achtsamkeit bis hin zur vollkommenen Erleuchtung - in einfachen und methodisch gut nachzuvollziehenden Schritten ab.

Lama Tsonyi -unterrichtet mit viel Wärme und seiner charakteristische -humorvollen Art. Er spricht Englisch und wird beim Kurs von Georg Schober auf Deutsch übersetzt.

Mehr zu Lama Tsonyi: www.tsonyi.org

Zeiten:

Sa 9.30-13.00, 15.00-18.30
So 9.30-13.00

Kursbeitrag:

12 bis 18 Euro pro Sitzung (72 bis 108 Euro für alle Sitzungen)

Ort:

Karma Samphel Ling, Seilerstätte 12/28, 1010 Wien

Der Kurs besteht aus Erklärungen und Meditation. Wir empfehlen Teilnahme am gesamten Kurs. Keine Anmeldung nötig.