

There are no translations available.



**Kurzretreat und Fortsetzung der Erklärungen auf Basis des Textes „Creation and Completion“ (Erzeugung und Vollendung) von Jamgön Kongtrul**

**Khenpo Chöchok**

**Mi 7. (morgens) bis So 11. Juni 2023 (mittags) □**

Gemeinsame Praxis auf Chenresig und Erklärungen von Khenpo Chochok.

Das Retreat findet **hybrid** statt, also bei Karma Samphel Ling vor Ort und online via zoom.

**Erzeugung und Vollendung - Wesentliche Punkte tantrischer Meditation von Jamgön Kongtrul Lodrö Thaye** ist ein wichtiger Text zu den wesentlichen Punkten der Meditation für Praktizierende des Vajrayana-Buddhismus. Mit meisterhafter Klarheit erläutert Jamgön Kongtrul Rinpoche darin die tiefgründige Sicht und die umfassenden Methoden, in deren Kontext diese Form von Meditation stattfinden muss. Die Begriffe Erzeugung und Vollendung beziehen sich auf die beiden Stufen der Meditation auf eine Yidam-Gottheit. (Vielen von uns sind wahrscheinlich eher die Begriffe Entstehungs- und Vollendungsphase geläufig.) Diese kurze,

aber essentielle Darstellung des Vajrayana-Buddhismus strukturiert die wichtigsten Punkte vorhandener Kommentare und des philosophischen Hintergrunds.

Khenpo Chöchok studierte im Karma Shri Nalanda Institute in Rumtek, Sikkim, unter der Leitung von Khenpo Chödrag Rinpoche, und schloss dort mit dem Titel eines „Khenpo“ ab. Später lehrte er in verschiedenen Zentren weltweit. Heute lebt er in Frankreich. Er unterrichtet in Englisch und wird beim Kurs auf Deutsch übersetzt.

### **Sitzungen:**

Erklärungen: 9:30 – 11:00; 14:30 – 16:00 (vor Ort UND per Zoom)

Meditation: 11:30 – 12:30, 16:30 – 17:30 (vor Ort UND per Zoom)

Abend-Meditation über Zoom: 19:00 – 20:00 (nur per Zoom)

### **Zoom-Meeting:**

Die Zugangsdaten für das Zoom-Meeting bitte per E-Mail anfordern: [Karma-Samphel-Ling](#)

### **Kursbeitrag:**

Khenpo Chöchoks Erklärungen: 12 bis 18 Euro pro Sitzung (108 bis 162 Euro für alle Sitzungen). Bitte um Überweisung mit dem Kennwort "Chöchok":

Buddhadharma Zentrum Wien  
easybank  
IBAN: AT421420020010935254  
BIC: BAWAATWW

**Anmeldung** Wir bitten euch um Anmeldung (damit wir den Überblick über die zu erwartende Anzahl behalten): [Karma-Samphel-Ling](#)

Der Kurs besteht aus Erklärungen und Meditation. Wir empfehlen Teilnahme am gesamten Kurs.