

Liebe Dharma-FreundInnen,

Auf Anregung von Peter möchte ich Euch in Zukunft auf diesem Weg - in mehr oder weniger regelmäßigen Abständen - über interessante Dharma-Bücher informieren, die ich in letzter Zeit gelesen habe. Die Auswahl ist natürlich subjektiv, es werden nicht immer nur Neuerscheinungen sein und ich bitte schon jetzt um Verständnis, wenn viel Englischsprachiges dabei sein wird, aber auf Deutsch tut sich halt leider sehr viel weniger, wiewohl die Qualität der Veröffentlichungen sich auch hier in den letzten Jahren deutlich verbessert hat. Auch möchte ich mich - den Ratschlägen von Khenpo Rinpoche folgend, uns eine möglichst *breite* Wissensbasis zu erwerben - bewusst nicht nur auf Titel aus dem Vajrayana oder den Kagyü-Traditionen beschränken.

Deshalb hier gleich ein sehr dichter und ergiebiger Theravada-Titel, den ich schon mehrmals gelesen habe:

- **Upasika KEE: *Pure and Simple: The Extraordinary Teachings of a Thai Buddhist Laywoman***; 272 Seiten, paperback, Wisdom Publ., Boston 2005. Regulärer Preis US \$ 16.95.

Diese Sammlung von sehr kraftvollen und direkten Belehrungen aus den Jahren 1954-75 enthalten sehr eindringliche Ausführungen zum Umgang mit Geistesstörungen (v.a. die nehme ich immer wieder zur Hand!) und Krankheit, zu Anhaften und der Praxis der Geistesruhe v.a. auf den Atem. Die chinesisch-stämmige Autorin (1901-78) war eine absolute Ausnahmeerscheinung im Theravada: ein Laie, noch dazu eine Frau, die unterrichtete!

Weitere Details dazu findet Ihr unter

<http://www.wisdompubs.org/Pages/display.lasso?-KeyValue=32901&-Token.Action=Search&image=1>

- **Jetsunma Tenzin PALMO: *Into the Heart of Life***; 181 Seiten, paperback, Snow Lion Publications, Ithaca 2011. Regulärer Preis US \$ 18.95.

Ich dachte zuerst, das sei die englische Ausgabe des im Vorjahr erschienen Bandes *Lebendige Lehren für unsere Zeit*, aber nein: dieser Band enthält andere Belehrungen, die die englische Drukpa Kagyü-Nonne in Ost und West gegeben hat. Die Themen hier umspannen die ganze Bandbreite des Vajrayana in Bezug auf unser alltägliches Leben, wie immer in ihren Büchern: Vergänglichkeit, Karma, die 8 Weltlichen Dharmas, Entsagung, die 6 Paramitas, Bodhichitta und Lojong und Hingabe sind einige von ihnen. Wie immer mit starkem Bezug zur Anwendung in unserem westlichen Leben als Laienpraktizierende! Ist ebenso empfehlenswert wie ihre anderen beiden Bücher, das oben genannte und *Weibliche Weisheit vom Dach der Welt*, sowie ihre inspirierende Biographie *Das Licht, das keine Schatten wirft* (alle drei rezensiert unter "Buchempfehlungen" auf unserem Zentrums-website).

Weitere Details dazu wie einen Buchauszug und eine Rezension des Verlages findet Ihr unter http://www.snowlionpub.com/html/product_10289.html

- **Peter Alan ROBERTS** (Übers.): *Mahamudra and Related Instructions: Core Teachings of the Kagyu Schools - The Library of Tibetan Classics vol. 5*; 779 Seiten, gebunden, Wisdom Publ., Boston 2011. Regulärer Preis US \$ 59.95.

So rund alle Jahre erscheint nun schon ein Band dieses auf 32 Bände angelegten, ehrgeizigen Übersetzungsprojektes, das die ganze Breite der tibetischen Kultur darstellen soll. Und auch dieser (auf den wir 6 Monate länger als angekündigt warten durften) enttäuscht nicht. 11 Texte aus den verschiedensten Kagyü-Traditionen sind hier enthalten, darunter Dharma-Belehrungen von Gampopa, ein Kommentar zu den 6 Dharmas von Naropa des 6. Shamarpa und ein längerer Mahamudra-Text von Dagpo Tashi Namgyal; alle erstmals in einer westlichen Sprache herausgegeben. Nur 4 der übrigen Texte des Bandes (das Mahamudra-Gebet des 3. Karmapa samt Kommentar des 8. Situpa sowie Tsele Natsok Rangdröls *Lamp of Mahamudra* und Jigten Sumgöns *Gongchik*) gibt es bereits in anderen englischen bzw. deutschen Ausgaben, wobei ein Vergleich aber durchaus interessante Übersetzungsunterschiede und Verständnisvarianten zu Tage fördert. Generell fand ich die Übersetzungen sehr angenehm lesbar und daher inspirierend.

Der Preis mag einen zwar vorerst schrecken, aber der dicke Umfang des Buches rechtfertigt das m.E. wohl. Außerdem sind es nur knapp 29 €, wenn man meinen nachstehenden Bestell-Tipp nutzt und verglichen damit, dass deutsche Dharma-Bücher mit 200 Seiten oder gar weniger heute leider meist schon gut € 20 oder mehr kosten, scheint mir das doch ein recht günstiges Preis/Leistungs-Verhältnis.

Weitere Details dazu findet Ihr unter

<http://www.wisdompubs.org/Pages/display.lasso?-KeyValue=33127&-Token.Action=&image=1>

Noch ein Bestell-Tipp zum Geldsparen bei englischen Büchern (bis zu 30%, auch auf Neuerscheinungen), den ich Mario verdanke: die website www.bookbutler.com durchsucht ca. 100 Online-Anbieter und reiht sie ansteigend nach Preis. Portokosten (kann man in der Eingangs-Seite auch so einstellen, dass man sie in Euro umgerechnet angegeben bekommt), Verfügbarkeit etc. werden dabei extra angeführt und über den Button rechts kommt man dann mit einem Mausklick auf die entsprechende Seite des gewünschten Anbieters, wo man dann bestellt.

Ihr könnt dort über Titel, Keyword, Autor oder ISBN suchen; auch schon vergriffene Bücher werden angeführt. Ich gebe unter Catalog meist U.K. oder USA an und als günstigsten Anbieter für Dharma-englische Bücher habe ich in letzter Zeit meist The Book Depository UK gefunden (Vorteile: porto- und versandkostenfrei und innerhalb der EU gelegen, d.h. man vermeidet die Einfuhrumsatzsteuer/Zoll auch bei dicken Büchern, die in den USA erschienen sind!)

Ich wünsche Euch interessantes Studium und Lesen und eine gute Praxis
Euer Georg, der Dharma-Bücherwurm

Karma Samphel Ling
Buddhadharma Zentrum Wien
c/o vereint
Hollandstraße 14
A-1020 Wien
0043 / (0)680 /324 94 91
info@karma-samphel-ling.at
www.karma-samphel-ling.at