

Öser Bünker: Kochen und Essen – so leidfrei wie möglich



Download:

[Kochen und Essen - so leidfrei wie möglich.pdf](#)

Inhalt der Pdf-Datei:

- Die Zutaten fürs Kochen
- Mitgefühl mit den Hungernden
- Mitgefühl mit den leidenden T
- Mitgefühl mit den mit denen, die Leid ver
- Mitgefühl

- Mitgefühl mit der Umwelt
- Mitgefühl mit dir selbst
- Die Zubereitung der Zuta
- Essen

Für die Praktizierenden des Großen Mitgefühls gibt es keine Freude ohne die Freude der anderen. Ihr Glück ist kein isoliertes Glück für sie allein, sie sind nicht gleichgültig angesichts der Leiden der fühlenden Wesen, sondern ihre Freude besteht darin, in all ihrem Denken, Reden und Handeln, Glück und Freude der anderen als Maßstab zu nehmen.