Karmapa teilt seine Gedanken über Vergänglichkeit und Karma und er gibt Ratschläge über den Umgang mit der Corona-Pandemie.

Karmapa's teaching on change, karma and COVID-19 – in English

{facebook}https://www.facebook.com/theKarmapa/videos/1609706125852520/?t=889{/facebook}

Chenresig Practice – Thaye Dorje, His Holiness the 17th Gyalwa Karmapa

{facebook}https://www.facebook.com/theKarmapa/videos/2613979752061935/?t=2{/facebook}

Download: **Text für die Chenresig-Praxis** (tibetisch & englisch)